



Kurse zur präventiven und akuten Konfliktbearbeitung

Konfliktkurse: »Streiten – aber richtig«

Konflikte in Klassen sind normal; die Kunst ist nur, richtig mit ihnen umzugehen. Wir erarbeiten uns Werkzeuge, um konstruktiv in Konfliktsituationen handeln und auftretende Probleme lösen zu können. Dazu werden die Streitfälle, die während des Aufenthaltes am Quellhof entstehen, als Übungsmaterial verwendet.

- Die Grundlage unserer Arbeit ist die ... **Waldorfpädagogik**.
- Wir nutzen Methoden der **Konfliktarbeit** und der **Gewaltfreien Kommunikation** nach Dr. Marshall Rosenberg.
- Wir gestalten mit Ihnen die **ganze Woche** mit Einheiten zur Konfliktarbeit, **Natur- und Erlebnispädagogik** und **Kooperativen Teamaufgaben**.
- Ihnen stehen während des Schullandheim-aufenthaltes **zwei erfahrene QuellhofmitarbeiterInnen** zur Seite (ab 25 Personen).

Akute Intervention

Wir bieten bei akuten Konflikten auch gesonderte Kurseinheiten an Ihrer Schule an, sowie Einheiten mit Eltern oder im Kollegium.

Unsere Angebote für Sie:

■ **Grundkurs Konfliktfähigkeit** (als Prävention)

»Konfliktfähigkeit und Sozialkompetenz«

Eine Woche Schullandheim kann vieles bewirken: In angeleiteten Kleingruppen erweitern die SchülerInnen ihre sozialen Fähigkeiten, entdecken neue Verhaltensweisen und lernen sich selbst und die Anderen näher kennen. Die Stärkung der Persönlichkeit und die Schärfung der Wahrnehmung bilden die Hauptsäulen des gemeinsamen Übens.

Unsere »Werkzeuge«

Methoden der Konfliktarbeit erlernen

Schritte der GFK (Gewaltfreie Kommunikation) einüben, Konflikttypen kennenlernen, Stärken und Schwächen kennenlernen, Wertschätzungsarbeit, Streitschlichterarbeit.

Kooperative Teamaufgaben

»Zusammenarbeit erforschen« bei Spinnennetz, Weidezaun, Niedrigseilstation, Moorpfad und Fliegendem Teppich, etc..

Erlebnispädagogik

Seilbrücke: sich selbst begegnen
Bogenschiessen: zur Mitte kommen
Riesenschaukel: Gemeinschaft erleben
Stockkampf: Grenzen erfahren,
u.a. Outdoor-Aktionen.

■ **Klasse in Krise** (akute Krisenintervention)

»Konflikt als Chance«

Jede Biographie geht durch Krisen. Auch in Schulklassen gibt es Zeiten des harmonischen Zusammenlebens oder auch Zeiten des Konfliktes. Während der Schullandheimwoche wird an der Vertrauensbasis gearbeitet. Streitthemen werden in Kleingruppen behandelt, Lösungsansätze gesucht und Fähigkeiten der Streitschlichtung erübt.

- Elemente der **Supervision** und des **Coaching** ermöglichen eine intensive Begleitung und Beratung der Lehrer.
- Gründliche **Vorgespräche** und eine **schriftliche Nachbereitung** sind wesentlicher Teil des Kurses. Im ausführlichen Vorgespräch am Quellhof besprechen wir die Situation Ihrer Klasse und die KlassenBiographie.
- Wir beziehen, wenn nötig, **therapeutische Elemente** in die Arbeit mit ein.

Die Konfliktarbeit wird gefördert von:





Quellhof auf einen Blick

Betreuer Ihnen stehen (bei über 25 Personen) zwei fachlich qualifizierte Betreuer während der gesamten Klassenfahrt zur Verfügung. Grundlage unserer Arbeit sind Waldorf-, Natur- und Erlebnispädagogik.

Lage Zwischen Stuttgart und Nürnberg, im idyllischen Jagsttal (bei Kirchberg a. d. Jagst), am Rande eines Naturschutzgebietes. Gut erreichbar über die A6, mit dem Zug (Bahnhof Crailsheim) und Bus.

Räumlichkeiten Unser historisches Landhaus dient als Schullandheim und Seminarhaus. Uns ist eine intensive Arbeit mit Ihnen und Ihrer Klasse wichtig. Deshalb ist auch nur eine Klasse im Haus. Es stehen zum Übernachten zwei gemütliche Matratzenlager (getrennt für Mädchen und Jungen) zur Verfügung, die Betreuer wohnen in Einzel- und Doppelzimmern. Neben dem großen Speisesaal gibt es, einen Aufenthaltsraum und ein Spielzimmer.

Außenbereich Eine Tischtennisplatte, verschiedene Spielwiesen und eine Flussbadestelle laden zum Verweilen ein. Sportbogenplatz, Seilbrücke, Baumkletterstation, Feuerstelle und verschiedene Elemente eines Ropes-Course können mit Anleitung genutzt werden.

Verpflegung Wir verwenden vorwiegend Demeter- oder Bioprodukte und bieten leckere vegetarische Gerichte an.

Komplettpreis Für fünf Tage: Vorbereitung, Entwicklung, Anleitung, Material, Übernachtung, Vollpension und einen Betreuerfreiplatz:

- Ab 30 Personen: 210 €/Schü. (Konfliktkurs: 230 €/Schü.)
- 25-29 Personen: 218 €/Schü. (Konfliktkurs: 238 €/Schü.)
- 20-24 Personen: 228 €/Schü. (Konfliktkurs: 248 €/Schü.)

Betreuerpauschale: 200 €/Erwachsener

Die Sonderkonditionen für kleinere Gruppen erfragen Sie bitte direkt bei uns.



Unsere KlassenfahrtbetreuerInnen



Annemarie Thimm

(Konfliktkurse)
Drei Kinder, Waldorferzieherin, Grund- und Hauptschullehrerin, Tätigkeit an der Freien Waldorfschule in Nairobi / Kenya, Natur- und Erlebnispädagogin, Gründerin des Jugendbereichs am Quellhof, Begleitung von Klassenfahrten und Konfliktkursen, Mediatorin.



Rüdiger Zimmermann-Kranz

(Konfliktkurse)
Vier Kinder, Gründungslehrer der Freien Schule Elztal, Gesprächsführung und Schicksalslernen nach Coen van Houten, Krisenbegleiter, Konfliktarbeit (n. Rosenberg und Glasl), Förderlehrer, Therapeut für Familienstellen und Rückführungs-Therapie nach Erika Schäfer
www.lohengrin-entwicklungsbegleitung.de

Freie MitarbeiterInnen

Fiona Jaffke

Wir freuen uns auf Ihre Fragen – rufen Sie uns an!

Der Quellhof e.V.

Wanderstraße 18
74592 Kirchberg an der Jagst – Mistlau
Telefon 07954 396 -Telefax 07954 7167
www.quellhof.de



Landhaus für individuelle
und soziale Entwicklung

Konfliktkurse mit Schulklassen

Kurse zur präventiven und akuten Konfliktbearbeitung

